

ACTIVITY TRENTINO PROGRAMM SOMMER 2024

VOM 17. JUNI BIS 15. SEPTEMBER

MONTAG:

ANDALO - Trekking zu den Paganella-Höhlen und dem Adlerthron

Kategorie: EINFACHES TREKKING

Zeit: morgens ab 9:00 Uhr

Abfahrt und Ankunft: Telecabina 2001, Andalo

Länge der Route: variabel je nach Wahl der Route

Höhenunterschied: Ausflug für alle, angepasst an die Fähigkeiten der Teilnehmer

Alter: Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren, die mit dem Gehen vertraut sind

Mittagessen: in der Schutzhütte oder im Gepäck

Aktivitätskosten: 5 € pro Person

Zusätzliche Kosten: Seilbahnticket zur Cima Paganella (Hin- und Rückfahrt), eventuelle Kosten für das Mittagessen in der Schutzhütte

Vom Paganella-Gipfel aus wandern wir in Richtung Trono dell'Aquila, einem äußerst panoramischen Punkt und Ankunftspunkt der berühmten „Ferrata delle Aquile“. Wir durchqueren eine große Höhle und erreichen dann den Canalone Battisti.

Über den botanischen Weg, der von einer Vielzahl einheimischer Blumen und Pflanzen geprägt ist, erreichen wir eine wunderschöne Schutzhütte, wo wir eine Mittagspause einlegen und dann am frühen Nachmittag nach Andalo zurückkehren.

ANDALO - Bike Kids: MTB-Kenntnisse auf der Pumptrack-Piste

Kategorie: AKTIVITÄTEN FÜR KINDER

Zeit: nachmittags ab 14:15 Uhr (ab Juli) oder ab 16:00 Uhr (maximal 8 Kinder pro Schicht)

Treffpunkt: Pump Track - Andalo Life

Alter: Kinder von 6 bis 12 Jahren

Aktivitätskosten: 10 € pro Kind

Kostet extra: Mögliche Kosten für den Fahrradverleih, wenn Sie keins haben (5 €), bitte bei der Anmeldung mitteilen

Pädagogische Aktivität für Kinder, die in einem Schullandheim auf dem Pumptrack durchgeführt wird, um alle grundlegenden Fahrtechniken eines Mountainbikes zu erlernen. Durch den Unterricht eines zertifizierten MTB-Lehrers lernen Kinder die richtige Position, das Gleichgewicht, das Bremsenmanagement, das Überwinden von Hindernissen und sichere Fahrregeln.

Anstiege und Abfahrten, Parabelkurven und kleine Sprünge: Spaß ist garantiert!



DIENSTAG:

MOLVENO - Trekking: Tour zu den Schutzhütten der Brenta-Dolomiten

Kategorie: TREKKING MITTLERER SCHWIERIGKEIT

Zeit: morgens ab 9:00 Uhr

Abfahrt und Ankunft: Molveno-Seilbahn

Streckenlänge: ca. 12 km auf Bergpfaden

Höhenunterschied: 400 m

Alter: Erwachsene und ans Gehen gewöhnte Kinder ab 8 Jahren

Mittagessen: in der Schutzhütte oder am Sack

Aktivitätskosten: 5 € pro Person

Zusätzliche Kosten: Seilbahnticket Molveno Pradel (einfache Fahrt), eventuelle Kosten für das Mittagessen in der Schutzhütte

Von der Pradel-Hochebene aus betreten wir die wilde Natur, die Molveno im Herzen der Brenta-Dolomiten dominiert. Unterwegs bewundern wir das herrliche Panorama des Molvenosees, erreichen die Schutzhütte Croz dell'Altissimo und fahren dann weiter zur Schutzhütte Selvata, wo wir in den Naturpark Adamello Brenta eintauchen. Am Nachmittag kehren wir dann zu Fuß nach Molveno zurück.

ANDALO - Climbing Kids: kleine Kletterer

Kategorie: AKTIVITÄTEN FÜR KINDER

Zeit: Nachmittag ab 15.00 Uhr

Treffpunkt: Kletterhalle - Andalo Life

Alter: Kinder ab 5 Jahren

Aktivitätskosten: 5 € pro Kind (inklusive Ausrüstung und Eintritt in das Gelände)

Begleitet von Bergführern lernen Ihre Kinder Seile, Gurte, Sicherheitsknoten, Karabiner und Dissipatoren kennen und entdecken und erleben, wie sich das Bergsteigen anfühlt.

ANDALO - E-Bike-Familientour in Priors

Kategorie: EINFACHE E-BIKE-TOUR

Zeit: nachmittags ab 15.00 Uhr

Abfahrt und Ankunft: Andalo – Bear Bike Center in Via Tenaglia, 16

Streckenlänge: ca. 10 km mit dem Rad auf Asphalt- und Feldwegen sowie Bergpfaden

Alter: Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Aktivitätskosten: 10 € pro Person

Zusätzliche Kosten: möglicherweise ermäßigter E-Bike-Verleih (Erwachsene 25 € - Kinder 20 €)



E-Bike-Tour geeignet für Familien mit Kindern ab 8 Jahren. Wir werden die Umgebung von Andalo erkunden und dabei das Maso Toscana mit seiner eindrucksvollen Landschaft durchqueren. Wir werden in den Wald eintauchen, von wo aus wir einen beispiellosen Ausblick auf die Stadt genießen können. Entdecken wir die Gegend mit ihrer Vegetation, Wasserstraßen und Fauna. Wir nutzen diese Gelegenheit, um mithilfe der Ratschläge unserer erfahrenen Guides einige Tricks für den Fortschritt auf dem Offroad-Bike zu lernen.

MITTWOCH:

SAN LORENZO DORSINO – Natura Lab auf dem Bauernhof „Il Ritorno“.

(nur in den Monaten Juli und August)

Kategorie: AKTIVITÄTEN FÜR ERWACHSENE UND KINDER

Zeit: Vormittags ab 10.00 Uhr

Treffpunkt: Azienda Agricola „Il Ritorno“ – San Lorenzo Dorsino

Alter: Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren

Mittagessen: Möglichkeit zum Mittagessen im Unternehmen

Kosten der Aktivität: Erwachsene 5 € (Führung und km0-Saft) - Kinder 15 € (pädagogischer Workshop)

Zusätzliche Kosten: Alle Getränke oder Produkte, die beim Unternehmen erworben werden können INKLUSIVE AKTIVITÄT: Auch für Menschen mit Behinderung offen

DIE SEELE DER PFLANZEN

Für Erwachsene: Das Lebenselixier der Heilpflanzen, mit Anita Ciccolini.

Machen Sie einen Spaziergang zwischen den Heilpflanzen und entdecken Sie ihre Tugenden, die Mythen, die sie repräsentieren, ihren archaischesten und archetypischsten Teil, der den Menschen seit der Antike bei der Verwendung pflanzlicher Produkte für die eigene Pflege begleitet. Am Ende entsafte ich bei km0. Kosten der Aktivität 5 €

Für Kinder: Die Folletti del Bosco: Bildungswerkstatt.

Animiertes Märchen und Labor zum Gestalten mit der Natur und zum Lernen, sie mit neugierigen Augen zu betrachten. Kosten der Aktivität 15 €

Möglichkeit zum Mittagessen auf dem Bauernhof.

Die Gebühren werden direkt auf dem Bauernhof bezahlt.

MOLVENO – Der wilde Süden: Überquerung der Brenta

Kategorie: ANSPRUCHSVOLLES TREKKING

Zeit: ganztägig ab 7.30 Uhr Abfahrt und

Ankunft: Trentino Activity Office - Molvenosee

Streckenlänge: ca. 16 km auf Bergpfaden, auch auf ausgesetzten

Höhenunterschied: 1000 m.

Alter: Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren.

Mittagessen: in einer Schutzhütte oder Lunchpaket.

Aktivitätskosten: 10 € pro Person.

Zusätzliche Kosten: Kosten für den „Jeep-Taxi“-Transfer 30 € von Molveno zum Rifugio Cacciatore und vom Rifugio Croz dell'Altissimo nach Molveno, eventuelle Kosten für das Mittagessen in der Schutzhütte

**Der Ausflug wird mit mindestens 3 Mitgliedern
aktiviert**



Anspruchsvoller Ausflug von ca. 16 km mit 1000 Höhenmetern. Höhenunterschiede auf Bergpfaden im südlichen und wildesten Teil der Brenta-Dolomiten. Geeignet für geübte Personen, die das Wandern in den Bergen auch auf ausgesetzten Wegen gewohnt sind (Kinder ab 14 Jahren). Transfer mit Taxi-Jeep-Service von Molveno zum Rifugio Cacciatore (1800 m) im Val d'Ambiez. Start der Exkursion, Ankunft im Rifugio Pedrotti (2500 m) und Mittagspause. Anschließend geht es weiter zum Rifugio Croz dell'Altissimo (1500 m) und mit dem Taxi-Jeep-Transfer zurück nach Molveno. Unterwegs durchqueren wir wunderschöne und einsame Landschaften wilder Natur, bewundern die hohen Gipfel der Brenta-Gruppe und bieten herrliche Panoramen.

ANDALO - E-Bike-Expertentour: Zwischen den Brenta-Dolomiten und dem Valle dei Laghi

Kategorie: ANSPRUCHSVOLLE E-BIKE-TOUR

Zeit: morgens ab 9 Uhr

Abfahrt und Ankunft: Andalo - Bear Bike Center in Via Tenaglia, 16

Streckenlänge: Fahrt mit variabler Länge von ca. 45 km bis 60 km

Alter: Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren

Kosten der Aktivität: 10 € pro Person

Zusätzliche Kosten: evtl. vergünstigter E-Bike-Verleih (40 €)

Wir starten von unserem Verleih und machen uns auf den Weg nach Paganella, wo unsere Tour beginnt. Je nach Kundenwunsch prüfen wir die Nutzung der Seilbahn für den ersten Abschnitt der Straße oder radeln die gesamte Tour. Länge variabel von 45 km bis 60 km.

Die Tour ist zwischen Paganella, Monte Gazza, Margone, Ranzo, Nembia und Molveno aufgeteilt. Eine komplette Tour durch die Gegend inmitten einer Vielzahl von Landschaften, um alle Ecken der Paganella-Hochebene und unglaubliche Ausblicke auf das Valle dei Laghi zu entdecken.

DONNERSTAG:

ANDALO - Grat und Cima Canfedin, zwischen Murmeltieren und Edelweiß

Kategorie: TREKKING MITTELSCHWIERIGKEIT

Zeit: morgens ab 9.00 Uhr

Abfahrt und Ankunft: Aktivität Büro Trentino, Via Paganella 3a - Andalo

Streckenlänge: ca. 16 km auf Bergpfaden

Höhenunterschied: 300/400 m.

Alter: Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren, die an das Gehen gewöhnt sind.

Mittagessen: in einer Schutzhütte oder Lunchpaket.

Aktivitätskosten: 5 € pro Person.

Zusätzliche Kosten: Seilbahnticket (Hin- und Rückfahrt), eventuelle Kosten für das Mittagessen in der Schutzhütte

Ringtrekking mit 300/400 Höhenmetern und 12 km Distanz, auch für Familien mit wandergeübten Kindern ab 6 Jahren geeignet. Wir starten am Aktivitätsbüro in Andalo, begeben uns zum Platz der Seilbahn Laghet-Gaggia und erreichen mit der Seilbahn die Prati di Gaggia.



Von Prati di Gaggia aus nehmen wir einen 4er-Sessellift mit Kuppel, der uns zur Skipiste Paganella 2 bringt, von wo aus wir auf dem Weg des Val delle Mughe bis zum San Giacomo-Pass aufbrechen. Wir erreichen das Rifugio Bait del Germano über wunderschöne Bergwiesen, Lebensraum des Murmeltiers in einer Blüte aus Edelweiß, Negritelle und anderen Alpenblumen, mit einem herrlichen 360°-Blick über das gesamte Trentino: vor uns die Brenta-Dolomiten und die Gardasee im Süden. Wir kehren vom San-Giovanni-Pass zurück und durchqueren unberührte Wälder.

MOLVENO - E-Bike-Tour zu den Seen Molveno und Nembia

Kategorie: EINFACHE E-BIKE-TOUR

Zeit: morgens ab 9.00 Uhr

Abfahrt und Ankunft: Aktivität Trentino Büro/Verleih Bear Bike Center - Molvenosee

Streckenlänge: ca. 20 km mit dem Rad auf Asphalt- und Feldwegen sowie Bergpfaden

Höhenunterschied: Mindest

Alter: Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren

Kosten der Aktivität: 10 € pro Person

Zusätzliche Kosten: möglicherweise ermäßigter E-Bike-Verleih (25 €)

INKLUSIVE AKTIVITÄT: Auch für Menschen mit Behinderung offen

Rundtour mit Abfahrt und Ankunft in Molveno. Wir gehen am Ufer des Rio Massò entlang und setzen unseren Weg in Richtung der alten Sägemühle fort. Wir radeln am Westufer des Molvenosees und machen eine Kaffeepause im Panorama-Rifugio dei Fortini di Napoleone. Wir fahren weiter in Richtung des Nembia-Sees, einer WWF-Oase, einer Perle von seltener Schönheit, weniger bekannt als ihr „großer Bruder“, dem Molvenosee, aber vielleicht noch charakteristischer. Wir kehren zurück und folgen dem Ostufer des Molvenosees. Eine Fahrt mit unseren Instruktorinnen in einer atemberaubenden Umgebung. Während der Route geben wir genaue Informationen über die Gegend und die Seen, die wir besuchen werden.

FREITAG:

ANDALO - Via Ferrata-Erlebnis: der adrenalineladene Ferrata delle Aquile

Kategorie: SCHWIERIGER KLETTERSTEIG

Zeit: morgens ab 8.30 Uhr

Abfahrt und Ankunft: Aktivität Büro Trentino, Via Paganella 3a - Andalo

Streckenlänge: ausgestatteter Klettersteig auf einem 1,5 km langen Rundweg

Alter: Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren

Kosten der Aktivität: 70 € pro Person (inkl. Klettersteigset: Helm, Klettergurt und Dissipationsset)

Zusätzliche Kosten: Seilbahnticket zur Cima Paganella (Hin- und Rückfahrt), evtl. Kosten für Mittagessen in der Schutzhütte



Klettersteig für die Mutigsten und Entschlossensten. Es verläuft auf einer Rundstrecke von 1,5 km mit einer Gesamtdauer von ca. 2 Stunden. Voraussetzung ist eine gute körperliche Verfassung und absolute Abwesenheit von Schwindelgefühlen und Leereangst. Mindestklettersteigerfahrung erforderlich. Wir treffen uns im Activity-Büro in Andalo, wo wir dank der Skilifte und einem kurzen Fußweg den Beginn des Klettersteigs erreichen. Von dort aus beginnt dieses adrenalingeladene Erlebnis, schwebend in der Leere, zwischen ausgesetzten Traversen, tibetischen Brücken und schwindelerregenden Treppen mit unvergleichlichen Ausblicken auf das Etschtal und darüber hinaus. Der erfahrene Bergführer gibt uns Tipps zur adrenalingeladenen Welt der Klettersteige.

MEZZOCORONA – Sky Walk und Hängebrücke: Ausflug zum Monte di Mezzocorona

Kategorie: EINFACHES TREKKING

Zeit: Morgens ab 8.30 Uhr

Abfahrt und Ankunft: Aktivität Büro Trentino, Via Paganella 3a – Andalo

Höhenunterschied: Mindest

Alter: für alle

Kosten der Aktivität: 5 € pro Person

Zusätzliche Kosten: Skilifte (Hinfahrt + Rückfahrt). KOSTENLOS, wenn Sie die TRENTINO GÄSTEKARTE besitzen.

Leichter Ausflug, auch für Familien geeignet.

Vom Treffpunkt aus reisen wir auf eigene Faust in die Stadt Mezzocorona und fahren dann mit den Skiliften bis zum Monte di Mezzocorona. Dieser Ausflug ist perfekt für Liebhaber atemberaubender Ausblicke und Adrenalinjunkies. Der Spaziergang auf dem eindrucksvollen Sky Walk, einem 650 Meter über dem Meeresspiegel schwebenden Glassteg, und die Überquerung der 120 Meter langen Hängebrücke ermöglichen es Ihnen, die Schönheit der Piana Rotaliana, die für ihre Weinberge bekannt ist, von oben zu bewundern seine Burgen und die Berge, die es umgeben.

SAN LORENZO DORSINO – Aperi-Klettern: inklusive Kletterschule

Kategorie: KLETTERN

Zeit: nachmittags ab 15.30 Uhr

Abfahrt und Ankunft: Parkplatz des Sportzentrums „Promeghin“ – San Lorenzo Dorsino

Alter: Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

Kosten der Aktivität: 10 € pro Person (inklusive Ausrüstung)

Zusätzliche Kosten: Aperitif und Getränke

INKLUSIVE AKTIVITÄT: Auch für Menschen mit Behinderung offen

Über einen schönen Spaziergang in der Umgebung von San Lorenzo Dorsino erreichen wir die berühmte „Vergessene Klippe“, eine der schönsten natürlichen Klippen mit einem charakteristischen Felsen. Am Felsen führen uns die erfahrenen Bergführer in die Welt des Kletterns ein, indem sie uns die Grundlagen beibringen und uns wertvolle Ratschläge geben. Entspannen Sie sich nach dem Training! Lassen Sie uns gemeinsam einen wohlverdienten Aperitif an einem Ort inmitten der Natur genießen.



SAMSTAG:

MOLVENO - Trekkingexperte: Cima Croz dell'Altissimo

Kategorie: ANSPRUCHSVOLLES TREKKING

Zeit: ganztägig ab 8.30 Uhr

Abfahrt und Ankunft: Molveno-Seilbahn Streckenlänge: ca. 10 km auf Bergpfaden

Höhenunterschied: 1000 m

Alter: Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren

Mittagessen: verpackt

Aktivitätskosten: 10 € pro Person

Zusätzliche Kosten: Seilbahnticket Molveno-Montanara (Hin- und Rückfahrt) und Lunchpaket

Der Ausflug umfasst rund 1000 Höhenmeter auf steilen Bergpfaden. Wir fahren mit den Skiliften von Molveno zur Montanara-Hütte. Von hier aus nehmen wir den Weg, der uns ins Herz der Brenta-Dolomiten führt, von wo aus wir einen herrlichen Blick auf den Molvenosee und die darüber liegende Bergkette genießen können. Nachdem wir ein letztes Stück über leichte Felsen erklommen haben, erreichen wir das Gipfelkreuz (2400 m), von wo aus wir bei einem guten Sandwich die Landschaft bewundern können. Ideal für diejenigen, die den Aufstieg zu einem Gipfel in den Brenta-Dolomiten ohne Seile und Karabiner unternehmen möchten.

ANDALO - E-Bike-Erlebnis: Andalo - Fai della Paganella - Monte Fausior

Kategorie: E-BIKE-TOUR MIT MITTLEREM SCHWIERIGKEIT

Zeitpunkt: morgens ab 9.00 Uhr

Abfahrt und Ankunft: Andalo - Bear Bike Center in Via Tenaglia, 16

Streckenlänge: Tour von ca. 25 km

Höhenunterschied: 900 m.

Alter: Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren

Aktivitätskosten: 10 € pro Person

Zusätzliche Kosten: möglicherweise ermäßigter E-Bike-Verleih (40 €)

Wir werden die Umgebung von Andalo entdecken und dabei das Maso Toscana mit seiner eindrucksvollen Landschaft durchqueren. Wir tauchen in den Wald ein, bis wir das Gebiet Fai della Paganella erreichen. Anschließend steigen wir über Wege und unbefestigte Straßen hinauf, bis wir den Croce di Fai auf dem Monte Fausior erreichen. Von diesem Punkt aus konnten wir einen herrlichen Panoramablick über den Ort Fai della Paganella bis hin zur Stadt Trient genießen. Wir werden auch die Gegend mit ihrer Vegetation, Wasserstraßen und Fauna entdecken. Wir nutzen diese Gelegenheit, um mithilfe der Ratschläge unserer erfahrenen Guides einige Tricks für den Fortschritt auf dem Offroad-Bike zu lernen.

